Dossier informativo TIRZ/GLP1

Está causando sensación en TikTok. Y, según varios medios, podría convertirse en el medicamento más vendido del mundo...

Se trata de Mounjaro (TIRZ/GLP-1).

En Estados Unidos, y a pesar de su precio exorbitante (más de 1,000 dólares al mes), el Mounjaro (TIRZ/GLP-1) es muy popular para bajar de peso, incluso entre personas que no son diabéticas.

Una razón más para plantearnos algunas preguntas y respuestas.

Ventajas de tomar TIRZ/GLP-1

- **Regula tus niveles de azúcar en la sangre**
- **Disminuye tu presión arterial**
- **Reduce el colesterol malo**
- **Ayuda en la prevención de enfermedades cardiovasculares**
- **Elimina los antojos y las ganas de consumir azúcar**
- **Permite una pérdida de peso más rápida que con Ozempic**
- **Mejora tu calidad de vida**

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Mounjaro (TIRZ/GLP-1)?

Como ocurre con cualquier medicamento, no se pueden excluir efectos secundarios indeseables.

En los estudios mencionados anteriormente, un efecto secundario provocó la interrupción del tratamiento en el 4% al 7% de los participantes (dependiendo de la dosis).

Según los investigadores, el riesgo de efectos secundarios es mayor al inicio del tratamiento.

Efectos secundarios:

- Náuseas
- Diarrea
- Estreñimiento
- Migraña

Efectos secundarios raros pero graves

Los efectos secundarios graves parecen ser poco comunes hasta el momento.

¿Qué es Mounjaro (TIRZ/GLP-1)?

Mounjaro, nombre comercial del tirzepatida, es un medicamento inyectable que se vende con receta médica y que ha sido aprobado recientemente por Salud Canadá para el tratamiento de pacientes con diabetes tipo 2.

¿Cómo actúa Mounjaro o el tirzepatida (TIRZ/GLP-1)?

Este medicamento estimula artificialmente dos hormonas que se liberan de manera natural después de comer:

- El péptido similar al glucagón tipo 1 (GLP-1): esta hormona intestinal estimula al páncreas para que produzca más insulina en respuesta a los alimentos, lo que impacta en los niveles de azúcar en la sangre. También reduce el apetito y aumenta la sensación de saciedad.
- El péptido insulínico dependiente de la glucosa (GIP): esta hormona también estimula la liberación de insulina por parte del páncreas durante la digestión.

¿Cuál es la diferencia entre Ozempic y Mounjaro (TIRZ/GLP-1)?

Ozempic y Mounjaro tienen mucho en común:

- Ambos están aprobados por Salud Canadá para el tratamiento de la diabetes tipo 2.
- Ambos deben ser inyectados una vez por semana en el abdomen, el muslo o la parte superior del brazo.
- Ambos estimulan la acción de la hormona intestinal GLP-1.
- Pero también existen diferencias: mientras que Ozempic imita solo una hormona intestinal, Mounjaro (TIRZ/GLP-1) imita dos: GLP-1 y GIP.

¿Qué pasa si se suspende el Mounjaro (TIRZ/GLP-1)?

Existe el riesgo de recuperar peso, como ocurre con todos los medicamentos para adelgazar.

Advertencias y precauciones de uso

Este medicamento no se recomienda para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Se desconoce si el (TIRZ/GLP-1) pasa a la leche materna, por lo que no se puede excluir un riesgo para el bebé.

Tampoco está destinado a niños ni adolescentes menores de 18 años, ya que no ha sido estudiado en este grupo de edad.

Debido a la falta de datos, se requiere especial precaución en los siguientes casos:

- Personas con antecedentes de pancreatitis
- Enfermedades gastrointestinales graves
- Diabéticos con retinopatía diabética (afectación de los vasos sanguíneos de la retina) u otras enfermedades oculares
- Personas con problemas renales o hepáticos graves

No pierdas de vista que el TIRZ/GLP-1 puede interactuar con otros medicamentos. El fabricante advierte, por ejemplo, que podría reducir la eficacia de la píldora anticonceptiva.